



BESITY **DAY**

SUMMIT SU OBESITÀ E MICROBIOTA

4 E 5 MARZO 2025

Chioistro di San Barnaba, Milano

RAZIONALE

In occasione della Giornata Mondiale sull'Obesità, il Congresso "Obesity Day 2025", si propone come un'importante occasione di confronto tra professionisti della nutrizione e della salute, sui recenti progressi della ricerca scientifica sul ruolo del microbiota intestinale, come importante cofattore dell'infiammazione sistemica di basso grado, caratteristica dell'obesità e di altre importanti patologie croniche non trasmissibili.

Oggi, infatti, l'analisi genomica del microbiota intestinale dei pazienti obesi evidenzia un'alterazione significativa della biodiversità dell'ecosistema microbico, con conseguenti disregolazione immunitaria, infiammazione mucosale, alterazioni della permeabilità intestinale e una persistente low-grade inflammation cronica e sistemica, riconosciuta alla base delle patologie cardiometaboliche.

L'evento vedrà la partecipazione di relatori di riconosciuta fama ed esperienza nel settore, che approfondiranno, con una visione multidisciplinare, come dieta, attività fisica e integrazione probiotica ceppo-specifica, possano biomodulare il microbiota, offrendo innovativi strumenti scientificamente validati per la prevenzione e la gestione dell'obesità e delle sue complicanze.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Marcello Romeo
Rudy A. Rossetto

FACULTY

Luca Avoledo
Arianna Bettiga
Daniela Capuano
Romina Cervigni
Lorenzo Cogorno
Alessandro Colletti
Renato Colognato
Fabrizio D'Agostino
Simonetta D'Ercole
Livia Emma
Andrea Maglioni
Linda Marrè
Manuela Meloni
Francesca Molina
Dario Pantaleo
Marcello Romeo
Rudy A. Rossetto
Paola Rossi
Luisella Vigna
Maria Paola Zampella

PROGRAMMA SCIENTIFICO - 4 MARZO 2025

13.00 Registrazione dei partecipanti

13.30 Saluti delle autorità e introduzione alle giornate congressuali

Moderatori: Fabrizio D'Agostino e Marcello Romeo

13.45 Globesity: i grandi numeri dell'obesità

Rudy A. Rossetto

14.15 Esposoma e rischio di malattie croniche non trasmissibili

Renato Colognato

14.45 Microbiota e obesità: stato dell'arte

Luisella Vigna

15.15 Obesità infantile e microbiota

Dario Pantaleo

15.45 Coffee break

Moderatori: Linda Marrè e Rudy A. Rossetto

16.15 Diabesità e Microbiota: cosa dice la ricerca

Alessandro Colletti

16.45 Microbiota e patologie cardiovascolari

Livia Emma

17.15 Chiusura sessione ECM

17.15 Lettura non ECM - Disbiosi, alterazione della permeabilità e low grade inflammation nelle patologie cardiometaboliche

Marcello Romeo

17.45 Discussione

18.00 Conclusione I giornata

PROGRAMMA SCIENTIFICO - 5 MARZO 2025

09.00 Registrazione dei partecipanti

Moderatori: Arianna Bettiga e Linda Marrè

09.30 Diggiuno intermittente, obesità e salute cardiometabolica

Romina Cervigni

10.00 Cronobiologia dei batteri

Paola Rossi

10.30 Dieta chetogenica: istruzioni per l'uso

Manuela Meloni

11.00 Coffee break

Moderatori: Andrea Maglioni, Manuela Meloni

11.30 Dieta mediterranea e patologie metaboliche

Maria Paola Zampella

12.00 Obesità e cavo orale

Simonetta D'Ercole

12.30 Obesità e immagine corporea

Francesca Molina

13.00 Light Lunch

PROGRAMMA SCIENTIFICO - 5 MARZO 2025

Moderatori: Marcello Romeo, Rudy A. Rossetto

14.00 I disturbi del comportamento alimentare

Luca Avoledo

14.30 Allena il tuo microbiota: attività fisica e microbi come alleati perfetti per la nostra salute

Daniela Capuano

15.00 Chiusura sessione ECM

15.00 Lettura non ECM - Crossfeeding batterico: dall'ecologia al metabolismo

Lorenzo Cogorno

15.30 Lettura non ECM - Disturbi del comportamento alimentare e asse intestino-cervello: il ruolo degli Psicobiotici

Andrea Maglioni

16.00 Lettura non ECM - Integrazione pre- e probiotica nella gestione delle patologie metaboliche

Linda Marrè

16.30 Discussione

17.30 Conclusioni

18.00 Termine dei lavori

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE". In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 604 - 443395**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 – 443395

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento "**OBSESITY DAY 2025 - Summit su obesità e microbiota**" assegnando n° **4.9** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° **200 Medici Chirurghi** (Categorie: tutte le categorie), **Biologi, Psicologi**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

DATE E SEDE
04/05 marzo 2025
I CHIOSTRI DI SAN BARNABA
Via S. Barnaba 48 - 20122 Milano

Con il patrocinio di:

Sistema Socio Sanitario



e-CAMPUS UNIVERSITÀ



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**



FONDAZIONE
VALTER LONGO

La nutrizione cambia la vita



ORDINE
degli **PSICOLOGI**
della **LOMBARDIA**

PHOTO51



UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele

Segreteria Scientifica



ORDINE DEI BIOLOGI DELLA LOMBARDIA
V.le Milanofiori Strada 1 - Palazzina F1
20090 Milanofiori Assago (MI)

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

SUMMEET

SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI



BROMATECH
LABORATORIO