



Il periodo emergenziale ha portato nelle nostre vite nuove abitudini e anche nuove modalità di lavoro, come lo smart working. Non sempre si riescono però a gestire in maniera efficace i nuovi ritmi che implicano approcci che, se non gestiti, possono essere grande fonte di stress. Il webinar affronta la gestione di resistenze e negatività, quali situazioni di conflitto, malessere e gestione degli errori, per giungere a risultati soddisfacenti per persone, ruoli e aree organizzative. L'attenzione viene posta alla gestione dello stress e allo sviluppo di modalità di benessere organizzativo, al fine di apprendere metodi innovativi di lavoro, con i quali si diventa in grado di accogliere, contenere e ribaltare le situazioni negative a favore di se stessi e dell'ente di appartenenza!

# BENESSERE ORGANIZZATIVO

## Come gestire lo stress in Smart working

### 7 maggio - ore 11.30/12.30

[ISCRIVITI QUI](#)



Al termine della fase teorica, è prevista l'interazione tra coach e partecipanti che potranno porre i quesiti e chiedere consigli utili alla gestione dello stress in questa fase emergenziale.



[www.asmel.eu](http://www.asmel.eu)

800.165654

[webinar@asmel.eu](mailto:webinar@asmel.eu)

**Dott. Giuseppe De Sario**  
psicologo dei gruppi, specialista facilitatore ed esperto formatore